

## MANAGER COACH INTEGREZ LE COACHING A VOTRE MANAGEMENT

Réf : **MNG - COA**

**PUBLIC** (1 à 3 pers.) :

Dirigeants, Managers,  
Cadres et Chefs de  
projets avec fonctions  
d'encadrement

**DIF** : ELLIGIBLE

**DUREE** : 2 j

**DATES DES STAGES** :

Nous consulter

**LIEU** : Paris ou  
Région parisienne

et

Formation sur site,  
selon vos besoins

**GROUPE** : 1 515 €HT

**INDIVIDUEL** :

**TARIF** : 2 145 €HT

**AVANT CE STAGE,**  
**vous pouvez suivre :**

CRE – CPS  
CRE – TPS  
COM – REU  
MNG – BAS

**APRES CE STAGE,**  
**vous pouvez suivre :**

MNG – DEL  
PRJ – EQP

**PREPARATION** :

**Clarification des  
Objectifs  
individuels avec  
l'animatrice**

**OBJECTIFS** :

- Distinguer les rôles et postures de Manager et de Coach
- Recourir à de nouvelles attitudes permettant de se positionner dans son rôle de Manager Coach
- Interagir avec respect à des niveaux de savoir-être et éveiller ainsi des potentialités peu utilisées
- Elever l'autonomie et le sens des responsabilités de ses collaborateurs, face aux défis auxquels ils sont confrontés

**PEDAGOGIE** :

Exposés ; Autodiagnostic ; Entraînement individuel ou collectif par mise en situation & jeux de rôle ; échanges, débriefing et synthèses.

### PROGRAMME

**Concevoir clairement son rôle de COACH et lui donner sa place dans ses activités de Manager**

- Distinguer le Coaching par rapport au Management, au Tutorat...
- Pourquoi le manager agit-il en Coach et comment dépasser son rôle de simple Manager ? Quelles sont les ressources nécessaires ?
- Le "contrat" d'engagement réciproque avec le collaborateur

**Pratiquer la démarche de Coaching**

- Comment accompagner ses collaborateurs, leur faire prendre conscience des freins qui limitent leur performance
- Maîtriser la relation en sachant établir la confiance et stimuler la créativité
- Poser des questions pertinentes et aidantes
- Prendre en compte les processus de pensée de chacun de ses collaborateurs et repérer les clés de leur motivation

**Créer les conditions qui favorisent l'autonomie**

- Adopter des attitudes facilitantes et savoir faire progresser de la dépendance à l'interdépendance
- Utiliser la délégation et renforcer la responsabilisation
- Apprendre à ses collaborateurs à s'auto-motiver

**Stimuler les capacités à générer des comportements nouveaux**

- Donner à ses collaborateurs les stratégies de résolution de problèmes
- Créer les conditions favorables à la découverte de réactions positives, d'énergie et d'alternatives pour qu'ils se dépassent

**Faire comprendre et accompagner les changements**

- Faire clarifier les situations présentes et futures souhaitées
- Apprendre à identifier les étapes d'un cycle de changement
- Aider ses collaborateurs à trouver leurs ressources en situation difficile

### SUIVI POST - FORMATION

En option, nous proposons un accompagnement « terrain », en situation opérationnelle, pour vous aider à définir et adopter les attitudes et comportements favorisant le développement des compétences et de l'autonomie de vos collaborateurs.