

BILAN DE COMPETENCES ET PROJET PROFESSIONNEL

Réf : **CAR - BIL**

PUBLIC : Individuel

Toute personne
désirant faire le point
sur sa situation
professionnelle, et
éventuellement
préparer une
reconversion

DIF : ELLIGIBLE

DUREE : 24 h

INDIVIDUEL :

TARIF : 3 230 €HT

DATES DES STAGES :

Sessions de 2 ou 3h,
choisies avec le
stagiaire, suivant les
contraintes de
l'entreprise.

**LIEU : Paris ou
Région parisienne**

et

Formation sur site,
selon vos besoins

**AVANT CE STAGE,
vous pouvez suivre :**

CAR – PRJ

**APRES CE STAGE,
vous pouvez suivre :**

Coaching individuel
sur objectifs validés

PREPARATION :

**Clarification des
Objectifs
individuels avec
l'animatrice**

OBJECTIFS :

- Faire le point sur sa situation professionnelle
- Donner du sens aux actions professionnelles passées et présentes en recherchant leur véritable fil directeur
- Analyser et comprendre sa dynamique personnelle
- Se situer dans une perspective d'ouverture
- Définir un nouveau projet professionnel

PEDAGOGIE :

Alternance de sessions de :
face à face avec l'animatrice – Coach et
séances de travail individuel du stagiaire sur un dossier personnel (fourni)

PROGRAMME

Analyse de la motivation

- Analyser le contexte de la demande et les attentes du stagiaire
- Présenter l'objectif du bilan de compétences, les étapes et les outils utilisés
- Définir l'objectif du stagiaire selon la méthode POSITIF

Connaissance de soi

- Phase d'investigation : bilan personnel et professionnel
- Mesurer ses atouts et ses faiblesses
- Des tests d'investigation peuvent être proposés au stagiaire, selon les besoins (Profils d'intérêts professionnels, Inventaires de personnalité...)

Analyse de la situation professionnelle

- Revisiter le passé professionnel : les acquis, les temps forts, les contraintes
- Analyse de la situation présente
- Clarifier ses leviers de motivation, ses freins, ses rêves
- Appréhender ce que l'on peut et veut changer

Elaboration du nouveau projet professionnel

- Elaborer un projet professionnel (ou plusieurs)
- Définir un plan d'action étape par étape
- Décider d'un choix de formation, le cas échéant

Synthèse du bilan

- Phase de conclusion et plan d'action
- Un document de synthèse du bilan de compétences est établi conjointement par le stagiaire et son coach
- Il sera remis au stagiaire pour son usage personnel

SUIVI POST - FORMATION

En option, nous proposons un accompagnement « terrain », sous forme de coaching individuel, pour vous aider à mettre en place votre nouveau projet professionnel, monter des dossiers de VAE (Validation des Acquis de l'Expérience), et/ou mieux valoriser vos compétences.